KUESIONER PENELITIAN

A. Karakteristik responden

Suami	Responden (ibu hamil)
Nama	Nama
Umur	Umur
Pekerjaan	Pekerjaan
Pendapatan perbulan	Pendapatan perbulan
Jumlah anak	Kehamilan ke
Pendidikan	Pendidikan

B. Data antropometri dan asupan

BB awal	LiLA awal	Asupan awal	BB 1	LiLA 1	Asupan 1	BB 2	Lila 2	Asupan 2	BB 3	LILA 3	Asupan 3

C. Pengetahuan gizi ibu hamil

1. Menurut pengetahuan ibu, bagaimana porsi (ukuran/banyaknya makanan bagi ibu hamil?
   a. .sama sebelum hamil
   b. Lebih banyak dari sebelum hamil
   c. Lainnya, sebutkan.....
   d. Tidak tahu
2. Menurut ibu, apakah manfaat makanan bagi ibu hamil?
   a. Pertumbuhan janin (Ya /Tidak)
   b. Menambah Berat badan ibu (Ya/Tidak)
   c. Persiapan menyusui (Ya/Tidak)
   d. Agar air ketuban Cukup (Ya/Tidak)
   e. Lainnya, sebutkan...
   f. Tidak tahu
3. Menurut ibu makanan apa yang mengandung protein (nabati dan hewani)
   a. Ikan dan tempe
   b. Jagung dan wortel
   c. Bayam dan kangkung
   d. Lainnya ,sebutkan...
   e. Tidak tahu
4. Berapa kali ibu mengkonsumsi sumber protein (hewani)
   a. Satu kali seminggu
   b. Dua kali seminggu

c. Setiap hari
d. Lainnya,sebutkan
e. Tidak tahu

5. Menurut ibu apa fungsi dari protein?
   a. Sebagai sumber zat pembangun
   b. Sebagai zat pengatur
   c. Sebagai sumber tenaga
   d. Lainnya,sebutkan.....
   e. Tidak tahu
6. Menurut ibu makanan apa yang mengandung sumber KH?
   a. Keju
   b. Singkong
   c. Ayam
   d. Pisang
   e. Lainnya,sebutkan.....
7. Berapa kali ibu mengkonsumsinya dalam sehari?
   a. 1 kali sehari
   b. 2 kali sehari
   c. 3 kali sehari
   d. 4 kali sehari
   e. Lainnya,sebutkan.....
8. Menurut ibu apa fungsi dari KH?
   a. Sebagai sumber zat pengatur
   b. Sebagai sumber zat tenaga
   c. Sebagia sumber zat pembangun
   d. Lainnya,sebutkan
   e. Tidak tahu
9. Menurut ibu makanan apa yang mengandung vitamin dan mineral?
   a. Nasi
   b. Wortel dan bayam
   c. Ikan dan tempe
   d. Lainnya,sebutkan
   e. Tidak tahu
10. Berapa kali ibu mengkonsumsinya dalam sehari?
    a. 1 kali
    b. 2 kali
    c. 3 kali
    d. 4 kali
    e. Lainnya, sebutkan.....

11. Menurut ibu makanan apa yang mengandung zat besi (Fe)?
    a. Sayuran yang berwarna hijau tua (Ya/Tidak)
    b. Sayuran /buah yang berwarna orange/ merah (Ya/Tidak)
    c. Hati sapi/ daging/ ikan /ayam (Ya/ Tidak)
12. Apakah ibu memiliki pantangan makan selama kehamilan (ya/Tidak)
    Sebutkan .....

13. Menurut ibu yang dimaksud ibu hamil KEK adalah....
    a. Ibu hamil dengan BB yang kurang (Ya/Tidak)
    b. Ibu hamil yang kurus (Ya/Tidak)
    c. Ibu hamil dengan LILA kurang dari 23,5 cm(Ya/tidak)
    d. Lainnya,sebutkan....
    e. Tidak tahu
14. Menurut ibu bagaimana cara mengatasi ibu hamil yang KEK?
    a. Mengkonsumsi makan lebih banyak dari sebelum hamil (Ya/tidak)
    b. Makan sumber protein dan KH lebih banyak (Ya/Tidak)
    c. Lainnya, sebutkan....
    d. Tidak tahu
15. Menurut ibu apa dampak apabila ibu hamil mengalami KEK (kurang Energi Kronis)
    a. Berat badan lahir rendah (Ya/Tidak)
    b. Anemia pada bayi baru lahir (Ya/Tidak)
    c. Pertumbuhan dan perkembangan janin terhambat (Ya/Tidak)
    d. Perdarahan pada ibu saat persalinan (ya/Tidak)

RECALL 24 JAM

Hari / Tanggal :

Responden :

waktu	Menu makanan	Bahan makanan	Ukuran rumah tangga	Ukuran gram	ket